トリートメント後の注意事項

1 トリートメント後2週間は、太陽光などの紫外線にあたらないようにして下さい。
外出する際、肌を露出する服装は避け、必ずUVケアをして下さい。
トリートメント後に日焼けをしてしまうと、肌のメラニンが活性化し、炎症・色素沈着を招く恐れがあります。
日焼け止めクリーム(SPF15以上のもの)を2時間おきにつけ直すことを忘れずに！

2 肌を必要以上に強くこすらないで下さい。
血行がよくなると肌にかゆみを感じることがありますが、その時も肌を掻いたりせず、冷やすことで対応して下さい。　特に腹部・ビキニライン等、下半身のトリートメントを行った場合、トリートメント箇所を刺激するような下着やガードル・ストッキング等の着用は避けて下さい。

3 激しく汗をかくことは避けて下さい。(サウナ・スポーツ等)
トリートメント後、2～3日(個人差有り)はトリートメント箇所が熱を帯びて敏感になっています。
激しく汗をかくと毛穴が開き、皮膚温度が上がります。
さらに、汗をかくことによって、肌トラブルを招く可能性があります。

4 トリートメント後は、アルコールや刺激性の強い食品等、体温に変化の出る飲食物の摂取は避けて下さい。
肌が充分に鎮静されず、肌トラブルになることがあります。

5 トリートメントを受けられた当日は、こたつに入ったり電気毛布でのお休みは避けて下さい。
肌が温められ、毛穴が開くことにより、そこから菌が入り炎症を起こす可能性がありますので、
肌が温まる恐れのある行為は避けて下さい。

6 入浴は湯船に入らず、シャワー程度にして下さい。
トリートメント当日は、体を温めないで下さい。
入浴の際は、ナイロンタオル等の刺激のあるものの使用は避けて下さい。

7 毛穴の赤み・ふくらみ
毛穴の周囲にふくらみや小さく赤みが出るのは、正しく良好な反応であり、問題はありません。
トリートメント直後に保冷剤・冷たいおしぼり等で冷却すると、ほとんど気にならなくなります。
ただし、色素の濃い毛はメラニンが多いため、強い熱が発生しますので、毛穴の赤みや周囲のふくらみが強く残りやすく、赤みがひくまでに数日かかることがあります。
また、肌の色が濃い人は、トリートメント直後に毛穴の周囲に赤みがでるまでに時間がかかる為、赤みが分かりにくい場合もあります。
ただし、時間が経ってから反応がでてきますので、その時は冷却を充分に行って下さい。
生理前・生理中は痛みを感じやすくなり、赤みが長く続く可能性があります。

8 少しでも気になる事がありましたら、サロンまでお気軽にご連絡下さい。

日付	サイン	日付	サイン	日付	サイン
/ /		/ /		/ /	
/ /		/ /		/ /	
/ /		/ /		/ /	
/ /		/ /		/ /	
/ /		/ /		/ /	
/ /		/ /		/ /	
/ /		/ /		/ /	